

Wenn ein Kind turnt und singt und sich in Bewegung bringt,
Sind wir 1-2-3 alle gerne mit dabei.
Toben, das macht schlau, das merken wir genau!
Bewegte Kindheit ist zum Glück auch dieses Jahr in Osnabrück.

Schildermalen gibt's nicht oft in dieser Zeit,
auch wenn Maschinen drucken, wir sind dazu bereit.
Unsre Schilder, die sind echt von Hand gemacht.
So haben sogar Schilder uns Bewegung gebracht.

Refrain: Aufstehen, losgehen, rumtollen, vorwärts rollen,
wir sind in Bewegung, denn Bewegung tut uns gut!

Wenn ein Kind turnt und singt und sich in Bewegung bringt,
Sind wir 1-2-3 alle gerne mit dabei.
Toben, das macht schlau, das merken wir genau!
Bewegte Kindheit ist zum Glück auch dieses Jahr in Osnabrück.

Türen auf, der Kongress geht endlich los!
Was uns wohl erwartet, die Vorfreude ist groß.
Tausende sieht man dann zu den Workshops geh'n
Und dort kann man dann alle später sich bewegen seh'n.

Küchenrollen hast du sonst zum Altpapier gebracht,
du wusstest eben nicht, was man sonst damit macht.
Dabei können sie Räder einer Eisenbahn sein,
so lädt dich sogar Altpapier zum Bewegen ein.

Tausend Dinge wurden in die Turnhallen gebracht,
es kommt eben darauf an, was man daraus macht.
Das, was euch bewegt hat, nehmt alles mit nach Haus
Und dann probiert ihr alles mal mit euren Kindern aus.

